

## 「一流コックに任せときな！」

ふんわりオムレツ	謎の卵 × 2	HP最大値10%UP
香草サラダ	すっきり草 × 3	SP最大値10%UP
ありあわせ野菜炒め	にがい草 × 3 しおれたニンジン × 1	SP最大値12%UP
ナマズの香草蒸し	カンデンキナマズ × 1 大きな葉 × 2 すっきり草 × 2	HP最大値5%、SP最大値12%UP
根野菜のミネストローネ	しおれたニンジン × 2 赤い果実 × 3	HP最大値10%UP
スタミナおでん	不思議島大根 × 1 紅葉シャケ × 1 謎の卵 × 2	HP最大値18%、SP最大値5%UP
アンコウのブイヤベース	導きアンコウ × 1 すっきり草 × 5 にがい草 × 5 褐色の果実 × 3	HP最大値10%、SP最大値15%UP
ココナッツジュース	すっきり草 × 2 ヤシの実 × 2	HP、SP最大値5%UP
レディーのためのジュース	噴水の木の实 × 1 青い果実 × 1 赤い果実 × 2	HP最大値7%、SP最大値8%UP
フルーツタルト	花のミツ × 4 青い果実 × 1 赤い果実 × 1 謎のタマゴ × 2	HP最大値15%UP
カエル肉の小悪魔風揚げ物	アマガサガエル × 1 特製油 × 1	HP最大値15%UP
激辛エビチリ	ハサミエビ × 1 唐辛子 × 1	HP最大値20%、SP最大値5%UP
激辛ピザ船乗り風	溶岩ヒラメ × 1 タバスコ × 1	HP最大値22%、SP最大値7%UP
シーフードマグマカレー	溶岩ヒラメ × 1 バーニングドラゴン × 1 唐辛子 × 3 赤い果実 × 3	HP最大値15%、SP最大値10%UP
焼石シチュー	溶岩石 × 1 しおれたニンジン × 2 ヤナアラシネズミ × 1 アブラジミガエル × 1	HP最大値30%、SP最大値5%UP
まるごとタコ焼き	パンプキンオクトパス × 1 謎の卵 × 1 大きな葉 × 1	HP最大値13%、SP最大値5%UP
シャケとアサリのムニエル (かまど調理不可)	紅葉シャケ × 1 シマアサリ × 1	HP最大値5%、SP最大値16%UP
カツオのタタキ盛り	オニガツオ × 1 不思議島大根 × 3	HP最大値25%UP

豪華！島魚の船盛り	オーロラマンボウ×1 紅葉シャケ×1 アドベンチャーフィッシュ×1 キューティピラニア×1	HP最大値30%UP
伝説の海鮮料理フルコース	マグロの大輪切りソテー×1 カツオのタタキ盛り×1 島魚の船盛り×1	HP、SP最大値20%UP
ピラニアの海賊風グリル	キューティピラニア×2 大きな葉×2	HP最大値5%、SP最大値10%UP
ワニのから揚げ	ビートアリゲーター×1 特製油×1	HP最大値18%UP
ブルーハワイ	氷のかけら×3 青い果実×1 花のミツ×3	HP、SP最大値10%UP
海賊弁当	ジャングルオオトカゲ×1 アブラジミガエル×1 ヤナアラシネズミ×1	HP最大値20%UP
マグロの大輪切りソテー	エレファント・ホンマグロ×1 青い果実×2 赤い果実×2	HP最大値20%、SP最大値5%UP
特製コーラ海賊風	褐色の果実×1 ロイヤルゼリー×1 すっきり草×2 氷のカケラ×3	HP、SP最大値9%UP
デザートフルコース	ゴールデン果実×1 氷のカケラ×3 ロイヤルゼリー×3 花のミツ×5	HP、SP最大値10%UP
島貝マリネ	シマアサリ×1 トレジャーパールガイ×1	HP最大値5%、SP最大値9%UP
幻のゴールデンフルコース	ゴールデンホエール×1 ゴールデンヘラクレス×1 ゴールデン果実×1 金の卵×1	HP、SP最大値10～30%UP

幻のゴールデンフルコースは、HP・SPの上昇率がランダム。ただし、複数個食べることによる、上昇率低下が無い。